

# HERZ FÜR FETZ

## VORREITER: DAS FRÜHERKENNUNGS- UND THERAPIEZENTRUM FÜR PSYCHISCHE KRISEN

Das FETZ bietet jungen Menschen die Möglichkeit, ihre psychischen Krankheiten durch präventive Maßnahmen und Interventionen frühzeitig zu erkennen und beherrschbar zu machen.



**Psychische Beschwerden erkennen und behandeln, bevor sie zum Problem werden.** Unser Ziel ist es, personalisierte Früherkennung bei jungen Menschen zu erforschen und weiterzuentwickeln. Mit Ihrer Unterstützung fördert der KVsG Maßnahmen auf dem Weg zu einer individuellen und effektiven Prävention:

- **Erkennung von Frühwarnzeichen:** Detaillierte Untersuchungen ermöglichen die Unterscheidung zwischen psychischen Krisen und Frühwarnzeichen ernster Erkrankungen. Durch die Weiterentwicklung des Risikokonzepts und der Methoden kann Prävention verbessert und der Ausbruch psychischer Erkrankungen verhindert werden.
- **Beratung & Aufklärung:** Im FETZ geben wir Orientierung bei psychischen Krisen. Unter Berücksichtigung der individuellen Lebensumstände und aktuellen Beschwerden geben wir Empfehlungen und klären nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen auf.
- **Erforschung neuer Behandlungsansätze:** Therapie muss adaptiv und zielorientiert sein. Um das zu ermöglichen, forschen wir an modernen Ansätzen wie Psychotherapie, kognitivem Training und digitalen Interventionen.
- **Personalisierte Diagnostik & Therapie:** Der individuelle Patient steht im Zentrum. Durch die Anwendung neuer Verfahren aus dem Bereich der künstlichen Intelligenz soll Diagnostik und Therapie verbessert werden und sich nach persönlichen Lebensumständen richten.

DAS **GEHIRN** SCHÜTZEN, **BEVOR** ES KRANK WIRD!  
**KVsG** - KÖLNER VEREIN FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

