

HERZ FÜR KAP

FRÜH DRAN: DAS KÖLNER ALZHEIMER PRÄVENTIONSZENTRUM

Das KAP ist die Anlaufstelle für Menschen, die sich über vorbeugende Maßnahmen zur Minimierung des Risikos einer Alzheimer-Krankheit informieren und aktiv Einfluss darauf nehmen möchten.



Den Ausbruch der Alzheimer-Krankheit zukünftig zu verhindern oder zu verzögern, ist das Ziel des KAP. Dafür muss jedoch der Durchbruch in der Präventionsforschung gelingen. Mit Ihrer Unterstützung fördert der KVsG wichtige Maßnahmen des KAP auf dem Weg zu diesem Ziel:

- **Bestimmung des persönlichen Erkrankungsrisikos**
Erkenntnisse aus wissenschaftlichen Untersuchungen über Art, Häufigkeit und Verteilung von Risikofaktoren für Demenzerkrankungen in der Bevölkerung führen zu individuellen Risikoprofilen und Präventionsmaßnahmen.
- **Aufklärung & Wissenstransfer**
Das KAP informiert und klärt auf. Über das **Kölner Alzheimer Präventionsregister** greifen Teilnehmer auf neueste Erkenntnisse zur Alzheimer-Krankheit, deren Prävention und aktuelle wissenschaftliche Ergebnisse zu.
- **Erweitertes Kursangebot**
Das KAP bietet Kurse zum Thema Hirngesundheit, neuropsychologische Gruppentrainings zur Förderung der geistigen Leistungsfähigkeit, Achtsamkeitstrainings sowie Kurse zu Resilienz und Progressiver Muskelrelaxation an.
- **Erforschung neuer Therapien**
Das KAP forscht an erfolgsversprechenden Behandlungsmethoden, um den Ausbruch der Alzheimer-Krankheit zukünftig bei gesunden Menschen mit einem erhöhten Erkrankungsrisiko zu verhindern.

DAS **GEHIRN** SCHÜTZEN, **BEVOR** ES KRANK WIRD!
KVsG - KÖLNER VEREIN FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

