

HERZ FÜR KOPF



DAS **GEHIRN** SCHÜTZEN,
BEVOR ES KRANK WIRD!

KVSG - DER KÖLNER FÖRDERVEREIN FÜR DIE
ERHALTUNG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT





WAS WIR TUN

DER KOPF GEHT UNS ALLE AN:

- Menschen in der Mitte des Lebens und älter – mit dem **Risiko einer Demenz**.
- Menschen in jungen Jahren – deren seelische Belastungen zu einer **schweren psychischen Störung** führen können.

Zum einen schwindet die Erinnerung im Kopf, zum anderen die Wahrnehmung, die zwischen Wahn und wirklicher Welt nicht mehr unterscheiden kann. Die Gesellschaft steht dabei vor den **größten Herausforderungen** im sozialen Leben, bei der **medizinischen Versorgung** und den **Kosten** für die Hirngesundheit.

Der KVsG fördert die Forschung zur **Prävention** und **Früherkennung** – zum Erhalt eines gesunden Gehirns.

Der gemeinnützige **Kölner Verein für seelische Gesundheit** (KVsG) wurde vor über 20 Jahren von Prof. Dr. Joachim Klosterkötter gegründet.

Der KVsG arbeitet für die **international führenden Forschungszentren** der Psychiatrie und Psychotherapie der Uniklinik Köln zur Prävention, Früherkennung und Frühbehandlung von schweren Erkrankungen des Gehirns: das **Früherkennungs- und Therapiezentrum für psychische Krisen** (FETZ) und das **Kölner Alzheimer Präventionszentrum** (KAP).

Wir sammeln **Spenden** und stellen **Öffentlichkeit** her, um den **finanziellen Spielraum** der über Drittmittel finanzierten Forschungszentren zu erweitern und um über **neue Präventionskonzepte** aufzuklären. Weil die Hirngesundheit ein Thema ist, das uns alle angeht.

WER WIR SIND



12-25

Watt Energie kann unser Gehirn erzeugen

25

Jahre benötigt unser Gehirn, um komplett auszureifen

140

Proteine werden durch elektromagnetische Frequenzen negativ beeinflusst

1016

Prozesse pro Sekunde schafft unser Gehirn – mehr als jeder Computer

50 000

Gedanken pro Tag und pro Gehirn

10¹⁵

Bytes beträgt die Speicherkapazität unseres Gehirns

13,35

IQ-Punkte haben wir im Durchschnitt seit dem viktorianischen Zeitalter verloren

73

Prozent des Gehirns bestehen aus Wasser

643

Kilometer Blutgefäße versorgen unser Gehirn mit Nährstoffen

1500

Gramm wiegt ein Gehirn im Durchschnitt

86 000 000 000 000

Gerhirnzellen besitzt ein Mensch im Durchschnitt



WAS WIR TUN

DER KOPF GEHT UNS ALLE AN:

- Menschen in der Mitte des Lebens und älter – mit dem **Risiko einer Demenz**.
- Menschen in jungen Jahren – deren seelische Belastungen zu einer **schweren psychischen Störung** führen können.

Zum einen schwindet die Erinnerung im Kopf, zum anderen die Wahrnehmung, die zwischen Wahn und wirklicher Welt nicht mehr unterscheiden kann. Die Gesellschaft steht dabei vor den **größten Herausforderungen** im sozialen Leben, bei der **medizinischen Versorgung** und den **Kosten** für die Hirngesundheit.

Der KVsG fördert die Forschung zur **Prävention** und **Früherkennung** – zum Erhalt eines gesunden Gehirns.

WER WIR SIND

Der gemeinnützige **Kölner Verein für seelische Gesundheit** (KVsG) wurde vor über 20 Jahren von Prof. Dr. Joachim Klosterkötter gegründet.

Der KVsG arbeitet für die **international führenden Forschungszentren** der Psychiatrie und Psychotherapie der Uniklinik Köln zur Prävention, Früherkennung und Frühbehandlung von schweren Erkrankungen des Gehirns: das **Früherkennungs- und Therapiezentrum für psychische Krisen** (FETZ) und das **Kölner Alzheimer Präventionszentrum** (KAP).

Wir sammeln **Spenden** und stellen **Öffentlichkeit** her, um den **finanziellen Spielraum** der über Drittmittel finanzierten Forschungszentren zu erweitern und um über **neue Präventionskonzepte** aufzuklären. Weil die Hirngesundheit ein Thema ist, das uns alle angeht.



“

Alzheimer im Kopf: Wenn es um Alzheimer als Ursache von Demenz geht, wollen viele Menschen schon sehr früh wissen, ob ein Prozess wie die Alzheimer-Erkrankung in ihrem Gehirn abläuft. Mit unserer Forschung und Prävention tragen wir dazu bei, dass Früherkennung, Präventionsprogramme und Therapiemaßnahmen immer weiter verbessert werden. Für Ihre Hirngesundheit.

Prof. Dr. Frank Jessen Leiter KAP
Direktor der Psychiatrie Uniklinik Köln

“

Geister im Kopf: Psychische Erkrankungen treten zumeist in jungen Jahren auf. Häufig werden sie jedoch erst spät erkannt und behandelt. Präventive Maßnahmen sowie Früherkennung und -interventionen helfen, diese Krankheiten beherrschbar zu machen. Helfen Sie uns dabei, den jungen Menschen mit solchen Erkrankungen eine gesicherte Zukunft geben zu können.

Prof. Dr. Joseph Kambeitz
Leiter FETZ



WARUM UNS HELFFEN

WIR SCHÜTZEN DAS GEHIRN, BEVOR ES KRANK WIRD,

- indem wir die **Präventionsforschung** unterstützen,
- die Entwicklung **neuer Therapien** und **Diagnostiken** fördern,
- den Zugang zu **betroffenen Menschen im Frühstadium** schaffen,
- **Stigmatisierung** und **Tabus** aufzuheben helfen,
- Kampagnen zur **Aufklärung** und **Information** bei psychischen Störungen und Demenz lancieren.

HELFFEN SIE UNS, GEHIRN UND SEELE GESUND ZU ERHALTEN,

- indem Sie **Mitglied des KVsG** werden und diesen durch den Beitrag und/oder Ihre Mitarbeit unterstützen,
- Sie durch Ihre **Spenden** die Arbeit in den Zentren fördern,
- Ihr Unternehmen **nachhaltiger Sponsor** des KVsG wird,
- Sie uns in Ihre **Gesundheitskampagnen** zur Aufklärung Ihrer Mitglieder (Vereine/ Verbände) oder Mitarbeiter (Unternehmen) einbinden,
- Sie uns dabei unterstützen, die **Öffentlichkeit** besser über die Themen **aufzuklären**.

WIE SIE UNS HELFFEN





DAS **GEHIRN** SCHÜTZEN,
BEVOR ES KRANK WIRD!

UNTERSTÜTZEN SIE UNS
DABEI MIT IHRER SPENDE.

Prof. Dr. med. Joachim Klosterkötter

1. Vorsitzender des KVSG



Spendenkonto

Kölner Verein für seelische Gesundheit e.V.

Deutsche Apotheker- und Ärztebank, Köln

IBAN DE27 3006 0601 0005 7117 11

BIC DAAEDED1015



Wir bleiben in Kontakt!



www.kvsg.de



[/kvsg.herzfuerkopf](https://www.facebook.com/kvsg.herzfuerkopf)



info@kvsg.de



[/kvsg.herzfuerkopf](https://www.instagram.com/kvsg.herzfuerkopf)

KVSG - DER KÖLNER FÖRDERVEREIN FÜR DIE
ERHALTUNG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

